



St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

復活期第五主日

耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去。」

([約翰福音 14:6](#))

本主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜 (2026年5月2日) 下午6時

主祭：	余鋒倫牧師	講道：	陳國強座堂主任牧師
經課：	張復光先生 陳樂君小姐	福音經課：	陳國強座堂主任牧師
詩篇啟應：	馮錫湧先生	會眾祈禱：	許芳芳女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	劉廣志先生
招待：	呂就勝先生 黎婉容女士		梁翠珊女士 羅顥熹先生
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	137, 105, 146, 173

主日普通話聖餐崇拜 (2026年5月3日) 上午10時30分

主祭：	余鋒倫牧師	講道：	陳國強座堂主任牧師
經課：	趙麗麗女士 呂丹女士	福音經課：	陳國強座堂主任牧師
詩篇啟應：	劉瑛女士	會眾祈禱：	羅亦殷小姐
侍從：	座堂侍從團	收捐：	賴炳華先生 湯啟康校長
招待：	呂就勝先生 羅素平先生		孫邱玉印女士 施美利女士
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	137, 105, 146, 173
		獻詩：	104

復活期第五主日網上崇拜 9:00am https://youtube.com/live/kj2_VsWQZ5U

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道4-8號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

復活期第五主日祝文

全能的上帝，你已經藉著你獨生的聖子耶穌基督，戰勝了死亡，並為我們開啟了永生之門：求你施恩，使我們常存善念，又藉你常時的助佑，使它們結成善果；藉賴我們復活的主耶穌基督而求，聖子與聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

獻禮文

上主，你藉此神聖祭獻的交換，使我們分享你唯一至尊的神性；我們既認識了你的真理，求你也幫助我們在行動中，持守不渝；奉主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。阿們。

領餐後祈禱

永恆的上帝，你的聖子耶穌基督就是道路、真理、生命：求你使我們能跟隨他的腳蹤，又能在他的真理中歡欣快樂，分享他復活的生命；他活著掌權，從今時直到永遠。阿們。

本主日經課

第一次經課 徒 7：55 - 末

讀經員 恭讀《使徒行傳》。

站在大祭司及議會前，司提反滿有聖靈，定睛望天，看見上帝的榮耀，又看見耶穌站在上帝的右邊，就說：「我看見天開了，人子站在上帝的右邊。」眾人大聲喊叫，摀着耳朵，齊心衝向他，把他推到城外，用石頭打他。作見證的人把他們的衣裳放在一個名叫掃羅的青年腳前。他們正用石頭打司提反的時候，他呼求說：「主耶穌啊，求你接納我的靈魂！」然後他跪下來，大聲喊着：「主啊，不要將這罪歸於他們！」說了這話，就長眠了。

讀經員 這是上主的道。
全體 感謝上主。

詩篇啟應

詩 31:1 - 5, 15 - 16

【答句】

上主，求你作我避難的磐石。

主 領

上主啊，我投靠你，求你使我永不羞愧，憑你的公義搭救我！求你側耳聽我，快快救我！【答句】

主 領

求你作我堅固的磐石，拯救我的保障！你真是我的巖石、我的山寨，求你為你名的緣故引導我，指教我。【答句】

主 領

求你救我脫離人為我暗設的網羅，因為你是我的保障。我將我的靈交在你手裏；上主——信實的上帝啊，你救贖了我。
【答句】

主 領

我終生的事在你手中，求你救我脫離仇敵的手和那些迫害我的人。求你使你的臉向僕人發光，憑你的慈愛拯救我。【答句】

第二次經課 彼前 2：2 - 10

讀經員

恭讀《彼得前書》。

親愛的諸位：要愛慕那純淨的靈奶，像初生的嬰孩愛慕奶一樣，好使你們藉着它成長，以致得救，因為你們已經嘗過主恩的滋味。要親近主，他是活石，雖然被人所丟棄，卻是上帝所揀選、所珍貴的。你們作為活石，要被建造成屬靈的殿，成為聖潔的祭司，藉着耶穌基督獻上蒙上帝悅納的屬靈祭物。因為經上說：「看哪，我把一塊石頭放在錫安——一塊蒙揀選、珍貴的房角石；信靠他的人必不蒙羞。」所以，這石頭在你們信的人是珍貴的；在那不信的人卻有話說：「匠人所丟棄的石頭已作了房角的頭塊石頭。」又說：「作了絆腳的石頭，使人跌倒的磐石。」他們絆跌，因為不順從這道，這也是預定的。不過，你們是被揀選的一族，是君尊的祭司，是神聖的國度，是屬上帝的子民，要使你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。「你們從前不是子民，現在卻成了上帝的子民；從前未曾蒙憐憫，現在卻蒙了憐憫。」

讀經員

這是上主的道。

會 眾

感謝上主。

福音經課 約約 14：1 - 14

福音員 哈利路亞！哈利路亞！

耶穌說：「每一個見了子而信的人都得永生，並且在末日我要使他復活。」

會 眾 哈利路亞！

福音員 願主與你們同在。

全 體 也與你的心靈同在。

福音員 主耶穌基督的聖福音記載在聖約翰福音。

全 體 願榮耀歸與主基督。

耶穌對門徒說：「你們心裏不要憂愁；你們信上帝，也當信我。在我父的家裏有許多住處；若是沒有，我就早已告訴你們了。我去原是為你們預備地方去。我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裏去，我在哪裏，叫你們也在哪裏。我往哪裏去，你們知道那條路。」多馬對他說：

「主啊，我們不知道你去哪裏，怎麼能知道那條路呢？」耶穌對他說：

「我就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去。既然你們認識了我，也會認識我的父。從今以後，你們就認識他，並且已經看見他了。」

腓力對他說：「主啊，將父顯給我們看，我們就知足了。」耶穌對他說：

「腓力，我與你們在一起這麼久了，你還不認識我嗎？看見我的就是看見了父，你怎麼還說『將父顯給我們看』呢？我在父裏面，父在我裏面，你不信嗎？我對你們所說的話不是憑着自己說的，而是住在我裏面的父在做他的工作。你們要信我，我在父裏面，父在我裏面；即使不信，也要因我所做的工作信我。我實實在在地告訴你們，我所做的工作，信我的人也要做，並且要做得比這些更大，因為我到父那裏去。你們奉我的名無論求甚麼，我必成全，為了使父因兒子得榮耀。你們若奉我的名向我求甚麼，我必成全。」

福音員 這是上主的福音。

全 體 願讚美歸於主基督。

會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主 祭 復活的主，你是道路、真理、生命；藉着你，聖父來到我們當中；藉着你，我們確知我們的禱告得蒙垂聽。因此，我們可以滿懷信心地將我們的憂慮與祈求呈獻在聖父的慈愛之中。

代禱員 復活的主，我們為我們的主教謝子和主教，以及所有在我們的教區與教省服侍的聖品人與平信徒祈禱；我們也為新當選的信託人及座堂議會的議員祈禱：求你在我們的工作中引導我們，使我們皆能以慷慨的心，活出福音的精神。

主啊，求你憐憫：

全 體 **垂聽我們的禱告。**

代禱員 復活的主，我們為本地及我們的國家的領袖祈禱。我們記念中華人民共和國主席、我們的行政長官及立法會，以及所有在本地及國家擔任公職的人：求你賜給他們智慧與明辨的恩賜，使他們能盡忠履行他們的職責。

主啊，求你憐憫：

全 體 **垂聽我們的禱告。**

代禱員 復活的主，在這充滿衝突的世代中，我們為世界的和平祈禱。我們特別記念那些因戰爭、疾病、暴力、貪婪及天災而受苦的人；我們為烏克蘭、加沙、整個中東地區，以及所有被暴力所撕裂的國家祈求公義、復和與和平：求你使我們無論在何方，都能成為你和平的器皿。

主啊，求你憐憫：

全 體 **垂聽我們的禱告。**

代禱員 復活的主，我們為我們的家人與同事、朋友與愛人、鄰舍與陌生人祈禱；為那些在家中、工作場所、社區以及在教會中與我們一同分享食物的人祈禱；也為所有種植、收割、預備食物以及烹調和供應食物的人祈禱。

主啊，求你憐憫：

全 體 **垂聽我們的禱告。**

代禱員 復活的主，唯有你能醫治病患，使破碎的生命得以復原：求你幫助、憐憫你患病的僕人，使他們皆能恢復康健。我們記念我們座堂身體欠安的肢體：求你在他們一切患難中賜給他們勇氣和盼望，以及因你的醫治而來的喜樂。

全體 主啊，求你憐憫：
垂聽我們的禱告。

代禱員 復活的主，你已經安慰了我們憂傷的心，並應許在父的家中為我們預備地方。我們也為最近離世的人，以及在今日遇上逝世周年的人祈禱：✠ 求你使他們得享安息，又能在光榮中復活過來。

全體 主啊，求你憐憫：
垂聽我們的禱告。

代禱員 讓我們靜默片刻，將我們的需要，和我們所關心的事，呈獻給我們的天父上帝。

主祭讀總結禱文：

主 祭 復活的主，你已經向我們顯明道路，教導我們真理，引領我們進入永生：求你垂聽我們的禱告和感謝，當我們努力在未來的一星期跟隨你的腳蹤時，求你賜福給我們。

全體 恩慈的聖父，
求你因著你的聖子、
我們的救主耶穌基督，
俯聽並悅納我們的祈禱。
阿們。

聖約翰座堂中文事工部消息

主日上午 10:30 普通話崇拜後茶點招待

無論你是老朋友，還是初次到訪的朋友，我們都誠邀你移步到「哈斯堂」
(Harold Smyth Room) 享用簡單的茶點。

基督小精兵

日期：2026 年 5 月 9 日(逢周六)

時間：下午 5 時 30 分至 7 時

地點：辦公樓會議室

聯絡：余鋒倫牧師

安德烈團契

日期：2026 年 5 月 9 日(逢周六)

時間：下午 4 時至 5 時 30 分

內容：查經、詩歌及生活分享

地點：哈斯堂 Harold Smyth Room

聯絡：馮錫湧先生。查詢請致電 2523 4157。

AMONG US (青年團契)

日期：2026 年 5 月 8 日(逢周五)

時間：晚上 8 時

地點：哈斯堂 Harold Smyth Room

聯絡：余鋒倫牧師

普通話團契

日期：2026 年 5 月 10 日 (主日)

主題：「五經」導論

時間：自行午膳後於下午 1 時開始

地點：The Upper Room (哈斯堂側樓梯兩層)

聯絡：余鋒倫牧師

福音粵曲進階班

日期：2026 年 5 月 16 日(星期六)

時間：下午 2 時 30 分至 4 時 30 分

地點：辦公樓會議室

聯絡：陳月麗姊妹 (98177161)

普通話堂讀經員及代禱員茶聚

日期：5月3日（主日）

時間：下午 12 時 30 分

地點：The Upper Room（哈斯堂側樓梯再上兩層）

對象：現役讀經員及代禱員，以及有意成為其中一員的已領洗教友

查詢：余鋒倫牧師

聖約翰座堂扶貧事工

親愛的弟兄姊妹，大家好，轉間又到五月粽的時節，端午節除了粽子我們會想到扒龍舟，大家又可曾玩過陸上龍舟呢？聖約翰座堂扶貧事工 The Poverty Alleviation Programme 誠摯邀請各位與西區的長者朋友們一同應節「扒龍舟」，以及烹製美味的茶果一同分享美食。最後，我們還會與老友記們共享豐富的午餐！是日活動內容

精彩豐富，名額有限，立即掃描 QR 碼報名預留您的位置吧！



日期：2026 年 5 月 9 日（星期六）

時間：早上 10 時 - 下午 3 時

地點：聖公會中西區長者日間護理中心（西環港鐵香港大學站旁）

期待你們的參與，讓我們歡度一個別開生面的端午節！

【祈禱夥伴計劃，你參加咗未？】

香港島教區第十四屆教區議會以「裝備門徒，共建教會」為未來兩年教區的宣教行動，現鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，你參加咗未呀？香港島教區資訊傳播委員會特意製作了一條短片，一齊聽聽謝子和主教親自向大家介紹祈禱夥伴計劃，以及各堂的弟兄姊妹分享他們對祈禱夥伴計劃的期待和感想吧！影片

YouTube QR Code：



Michaelmas Fair 餃子工作坊

Natalie 與你動手由零開始，製作獨一無二的自家餃子！快來報名參予親子餃子工作坊，和你的家人朋友創造歡樂回憶。

日期：2026 年 6 月 13 日 (周六)

捐款：HKD 1,000 (四人小組連餃子製作禮包), HKD 300 (個人參加)

時間：下午 2 時 30 分至 4 時 30 分

地點：Li Hall 李堂

報名：座堂辦事處或 Whatsapp 5107 7170



Michaelmas Fair 2026
The Dumpling Atelier
餃子手作坊

13 六月 JUNE 2.30-4.30pm
下午2時半至4時半

Li Hall 李堂 (Saturday)
(星期六)

Donation HK\$1,000 for group of 4
with a dumpling-making gift set /
HK\$300 for individual

◆ 4人小組港幣1,000元
(小組可獲贈餃子製作禮包乙份) /
◆ 個人參加者港幣300元

Reserve your seats at the Cathedral
Office or via WhatsApp 5107 7170.
即到座堂辦事處或WhatsApp至
5107 7170報名參加。

First come first serve!
先到先得!

Experience a heartwarming family and friends gathering with a special dumpling-making class led by Natalie Kwok. Let's make dumplings from scratch and create joyful memories together!

Natalie 將與您一起動手由零開始，製作獨一無二的自家餃子！快來報名參予親子餃子工作坊，和您的家人朋友創造歡樂回憶。

All proceeds will go towards supporting the Cathedral and its various ministries.
所有捐款將用作支持聖公會聖約翰座堂，以及座堂各項事工。

4-8 GARDEN ROAD, CENTRAL 中環花園道 4 至 8 號 TEL / 電話: 2523 4157
WWW.STJOHNSCATHEDRAL.ORG.HK

教省宣教專責委員會「願祢的國降臨 2026」祈禱宣教運動

「願祢的國降臨」是一個全球性的祈禱宣教運動，邀請全世界基督徒同心懇切祈禱，幫助更多人認識和跟隨基督，今年的主題是「上帝與我們同在——見證聖靈如何在世界上動工」。

一如以往，我們摯誠邀請全體信徒參與這個禱告宣教旅程，先預先掃描以下二維碼或瀏覽網頁，取得由坎特伯里大主教，莎拉·穆拉莉撰寫的祈禱小冊子，並於升天日(5月14日)至聖靈降臨日(5月24日)期間，每天作靈修閱讀及懇切地為五位未信主的親友祈禱，繼而順服聖靈的感動，以行動幫助他們認識和跟隨基督。

《聖言日糧》事工將會配合是次運動，在此期間以「願祢的國降臨」小冊子作為每天經文默想、反思和祈禱內容，歡迎每天收看。

查詢請聯絡教省辦事處黃小姐(電話 2526 5355 或電郵 nicola.wong@hkskh.org)。

「願祢的國降臨」2026 電子小冊子：

二維碼： 網頁：<https://www.hkskh.org/content.aspx?id=98&lang=2>



願祢的國降臨
祈禱運動 2026

升天日5/14 — 聖靈降臨日5/24

上帝
與
我們同在

祈禱運動小冊子
聖言日糧

坎特伯里大主教
莎拉·穆拉莉 撰

香港聖公會宣教專責委員會

聖公會人·2026·十本好書閱讀運動

閱讀有助靈命和生活進步，閱讀好書更是相得益彰，所以十位主教、牧師及信徒領袖向各位推薦以下十本好書，帶領大家從文字裏獲得生命成長，陪伴我們在信仰旅程中走一段路。

推薦者	推薦書籍
陳樞明大主教 (香港聖公會教省主教長)	《40 個創意祈禱》(一書兩冊) 克萊爾·丹尼爾·宗教教育中心
郭志丕主教 (香港聖公會東九龍教區主教)	《為何上帝容許苦難?》 羅賓·基爾·宗教教育中心
謝子和主教 (香港聖公會香港島教區主教)	《在失序中抱緊上帝：千禧世代的信仰心法》 潘正行·基督教文藝出版社
劉永勤牧師 (香港聖公會教省秘書長)	《門徒的 EQ 覺醒：告別浮淺信仰，活出真實生命》 彼得·史卡吉羅·宗教教育中心
范晋豪座堂主任牧師 (香港聖公會諸聖座堂主任牧師)	《搭橋與修和：泰澤共融的發展特色與歷史篇章》 尚克洛德·艾斯卡菲·莫伊斯·赫斯華拉·德慧文化圖書有限公司
陳國強座堂主任牧師 (香港聖公會聖約翰座堂主任牧師)	《婚姻是暖心的城堡：20 個微小行動，溫暖了彼此的心》 何志濂·羅乃萱·印象文字 Inpress
李安業座堂主任牧師 (香港聖公會聖三一座堂主任牧師)	《基督內的領袖》 郭慧敏·青森文化出版社
彭培剛法政牧師 (宗教教育中心主任)	「真奇妙系列」(套裝) 提姆·陶理·格雷厄姆·傑弗遜·宗教教育中心
馬彭艷雲師母 (聖公會澳門聖馬可堂教友)	《三棵樹的傳說》 安琪拉·艾維爾·漢特·宗教教育中心
陳智明校長(基樂小學) (聖公會基樂小學校長)	《科學與信仰相容嗎?》 特里格·宗教教育中心

如有任何查詢，請致電 2776 6333 與市場部何小姐(內線 224)、黃小姐(內線 259)或吳小(內線 256)聯絡。另本堂有參加「教堂寄售計劃」，兄姊購買以上書籍可獲特價優待，詳情請與本堂辦事處聯絡。【參與「教堂寄售計劃」之牧區/傳道區適用】

香港聖公會第五屆堂校社服發展日

第五屆香港聖公會堂校社服發展日訂於 2026 年 5 月 15 日星期五上午 9 時 15 分假灣仔會議展覽中心 5B/C 展覽廳舉行。我們非常關心每一個人的心靈健康，構建一個屬靈的健康生命。我們邀請了精神健康諮詢委員會主席林正財醫生分享 4Rs 精神健康約章，陳嘉璐醫生從醫學角度闡釋健康心靈。大會安排校本教育心理學家督導鄧意妮博士擔任主持，邀請林正財醫生，陳嘉璐醫生及陳謳明大主教作對談，最後由大主教作總結。

發展日同時會舉行頒獎典禮，頒發長期服務獎予服務香港聖公會學校滿 30 年的校長和老師，及服務滿 15 年及 30 年的校董，表達我們對他們的感謝。是次頒獎禮是首次頒發予所有香港聖公會中、小學及幼稚園的校長和老師。

我們誠意邀請弟兄姊妹參加這三年一次的聚會。有關入場券及有興趣參加聯合詩班的教友，歡迎聯絡 deanssec@stjohnscathedral.org.hk。

香港聖公會 香港島教區青年事工委員會舉辦 修 · 為 *Pray and Work* – 退修營

藉著聚集一群熱愛以修道精神塑造生命的青年人，委身參與每兩月一次的聚會，以恆常的禱告、默觀、勞動、閱讀來安置身心，並發現上主對個人、教會和社會的心意。***由本年 5 月起，逢單月第四個星期五、六 (*9 月及 11 月除外)**

日期：22-23/5、24-25/7、18-19/9 及 20-21/11

時間：晚上 8 時入營至翌日傍晚離營

地點：香港聖公會靜修院 - 香港長洲明暉路 16 號

內容：星期五晚共修及寢前禱；星期六早禱及聖餐、勞動（例如清潔、打理花園、煮飯、製作工藝品等）、午禱、午飯、共修（閱讀書籍及分享）、自省、靈修指導（自選）、晚禱後離營。

費用：\$400 每次（一次過報名四次，優惠價為\$1200）

名額：10 位（本委員會將保留最後甄選權）

截止報名日期：5 月 11 日（星期一）

請掃描報名：



查詢：香港島教區青年事工委員會 2526 5366（周小姐）

香港聖公會明華神學院

1) 聖樂部課程

聖樂通識入門 2026

課程將深入淺出，介紹聖詩、經文歌、聖頌及彌撒曲等樂種，帶你探索其中的歷史底蘊和藝術美感。

導師：劉奕朗（教省音樂幹事）

日期：14、21、28/5；11、18/6（星期四，共5堂）

時間：2:00 – 3:15pm

地點：明華神學院

費用：\$300

了解詳情及報名：



截止報名：2026年5月10日（星期日）

查詢：2536 7537（劉先生） / music@minghua.edu.hk

2) 臨床牧靈教育課程（CPE）

課程編號 008：400 小時 CPE 秋季全日制課程

此課程是為教牧人員、院牧及校牧而設的持續專業培訓課程，亦歡迎有志從事牧養關顧服務之人士進修。

教學督導：潘靄君牧師

課程訓練督導：司徒仕麗

上課日期：

2026年9月1、15、29日；10月13、27日；11月10、24日；12月8、22日、
2027年1月5、19日、2月2日（星期二；共12日）

上課時間：上午9:00至下午6:30（上課時數：100小時）

上課地點：香港聖公會明華神學院（香港中環己連拿利）

實習地點：所服事堂會、醫院或老人院（實習時數：300小時）

學費：HK\$10,000

名額：3至5人（額滿即止）

截止報名：2026年7月31日

查詢/報名：(852) 2521 7708 / admission@minghua.edu.hk

復活期六主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜 (2026 年 5 月 9 日) 下午6時

主祭： 陳國強座堂主任牧師 講道： 余鋒倫牧師
 經課： 許芳芳女士 張廣成先生 福音經課： 王香芳會吏
 詩篇啟應： 陳立恩先生 會眾祈禱： 羅顯熹先生
 侍從： 座堂侍從團 收捐： 劉廣志先生
 招待： 呂就勝先生 劉珮玲小姐 李慧芬小姐 何天祐先生
 司琴： 王舜生先生 聖詩： **171, 118, 113, 170**

主日普通話聖餐崇拜 (2026 年 5 月 10 日) 上午10時30分

主祭： 管浩鳴法政牧師 講道： 余鋒倫牧師
 經課： 馮綺麗女士 錢每豐女士 福音經課： 陳國強座堂主任牧師
 詩篇啟應： 許春元先生 會眾祈禱： 孫詠虹小姐
 侍從： 座堂侍從團 收捐： 蔡克剛先生 湯啟康校長
 招待： 蔡克剛先生 湯啟康校長 賴炳華先生 陳月麗女士
 司琴： 王舜生先生 聖詩： **171, 118, 113, 170**
 獻詩： 滿天光明歌

經課表：願聖言滋養各人靈性生命，明白上帝心意，在主愛裏成長。

日期	舊約/書信	詩篇	福音
4/5(一)	徒 14:5-18	118:1-3, 14-15	約 14:21-26
5/5(二)	徒 14:9-末	145: 10-末	約 14:27-末
6/5(三)	徒 15:1-6	122:1-5	約 15:1-8
7/5(四)	徒 15:7-21	96:1-3, 7-10	約 15:9-11
8/5(五) 朱利安日	王上 19:9-13 上 / 林前 13:8-13	27	約 20:11-18
9/5(六) 聖基道日	拉下 2:42-48 / 彼前 3:14-18, 22	126 或 121	太 10:16-22



網上奉獻

<https://bit.ly/2wwGuVW>



「十本好書網上訂購」